Приложение 3

**Памятка**

##  Что нужно знать о глистах

Цикл развития. Гельминты проходят в своем развитии несколько стадий, прежде чем превратиться во взрослую особь (самку или самца, способных к размножению). Паразиты обычно внедряются в организм хозяина в виде личинок (реже яиц), потом проходят долгий путь до места своего основного пребывания (кишечник,-печень и любой другой орган), превращаются во взрослую особь и откладывают яйца, попадающие во внешнюю среду. Яйца превращаются в личинки, иногда это происходит в почве, иногда в теле промежуточного хозяина (рыбы, улитки и др. животных).
Человек может быть для гельминта:

* Основным хозяином (в организме живет взрослый червь способный производить потомство) в случае аскаридоза, энтеробиоза, тениидоза, стронгилоидоза, анкилостомоза и др.
* Промежуточным хозяином (в организме живут и развиваются личинки гельминта) в случае трихинеллеза, цистерцеркоза, эхинококкоза и др.

Пути проникновения паразитов в организм человека самые разнообразные.

* Заражение некоторыми глистами (аскаридами, власоглавом и др.) происходит при употреблении в пищу загрязненных землей овощей, фруктов, зелени; через грязные руки. Яйца или личинки этих гельминтов созревают в почве.
* Заразиться острицами можно через грязные руки, проглотив яйца, которые выделяет больной с калом.
* Заражение свиным цепнем, бычьим цепнем, кошачьим сосальщиком, трихинеллой и др. происходит при употреблении в пищу сырого или термически недостаточно обработанного мяса и рыбы. Формирование личинок у этих глистов происходит в теле промежуточного хозяина, которого может съесть человек.
* Личинки некоторых гельминтов (например, филярии, возбудителя слоновости) проникают в организм через укусы кровососущих насекомых.
* Личинки анкилостом и шистозом способны активно проникать через кожу во время купания, работы в огороде или при хождении по траве босиком.

Патологическое действие глистов:

* Вызывают аллергические заболевания, любые: от крапивницы и атопического дерматита до бронхиальной астмы.
* Токсическое действие. Отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности.
* Механическое повреждение тканей органа, где они живут.
* Обкрадывание организма питательными веществами и/или кровью.
* Снижение защитных сил организма.

Течение болезни зависит от:

* Вида паразита.
* Количества попавших в организм паразитов.
* Изначального состояния здоровья ребенка.

Диагностика:

* Анализ кала на яйца глистов (обнаружение яиц и личинок в кале). Важный момент! При охлаждении яйца глистов сморщиваются и под микроскопом их уже не разглядеть. Поэтому для того, чтобы что-то обнаружить, необходимо принести теплый свежий кал, последнюю порцию, снятую сверху. Причем сдать анализ нужно не менее 3-х раз. Некоторые родители даже приспособились носить анализ в лабораторию в термосе, чтобы он не остыл по дороге.
* Кровь из вены (определяется наличие иммунитета к глистам). Более точный метод диагностики, но дорогостоящий.

**Клиническая картина.** Проявления глистной инвазии настолько многообразны, а обнаружить глистов так непросто, что порой гельминтозы расцениваются врачами как кишечная инфекция, патология органов пищеварения, аллергия или железодефицитная анемия. В цикле развития некоторых паразитов (аскариды, анкилостомы, власоглав) заложен-путь прохождения через легкие. У детей может быть кашель и ухудшение общего самочувствия, при этом редко кто из докторов, ставя такому ребенку диагноз «бронхит» или «ОРВИ», вспоминает об аскаридах.
**Лечение гельминтоза** зависит от вида гельминта, его вызвавшего. Эффективность противогельминтной терапии выше, если обследуется на глисты и проведет соответствующее лечение вся семья.
После лечения необходимо контрольное обследование (повторные анализы кала).
Чаще всего у детей обнаруживают аскаридоз, энтеробиоз и лямблиоз. К примеру, на долю школьников и детей младшего возраста приходится 90-95 % всех больных энтеробиозом и 65,1 % — больных аскаридозом. Поэтому эти виды паразитозов подробно разобраны в соответствующих главах. Здесь мы лишь дадим поверхностные характеристики наиболее часто встречающихся у нас гельминтозов.

Виды гельминтозов:

Трематодозы (вызывают черви-сосальщики).

* Описторхоз.
* Фасциолез.

Нематодозы (вызывают круглые черви).

* Аскаридоз.
* Энтеробиоз.
* Анкилостомоз.
* Трихинеллез.
* Дракункулез.
* Стронгилоидоз.
* Трихоцефалез.

Цестодозы (вызывают ленточные черви).

* Дифиллоботриоз.
* Гименолепидоз.
* Тениидоз.
* Эхинококкоз.